

VACANCES JE PRÉPARE MA TROUSSE À PHARMACIE

LES INDISPENSABLES À EMPORTER PARTOUT

- ☐ Un **antalgique** contre la douleur et la fièvre
- ☐ Un **antiseptique** pour nettoyer une plaie
- ☐ Des **compresses et du sparadrap** pour couvrir une plaie
- ☐ Un **thermomètre** pour vérifier votre température
- ☐ Une **pince à épiler** pour retirer une écharde
- ☐ Un **gel hydro-alcoolique** pour désinfecter mes mains

POUR LA PLAGE OU LA MONTAGNE

- ☐ Une **crème solaire**
- ☐ Un **anti-moustique**
- ☐ Des **pansements anti-ampoule**
- ☐ Une **crème apaisante** (après-soleil, piqûres)

POUR L'AUTRE BOUT DU MONDE

- ☐ Un **anti-inflammatoire**
- ☐ Un **anti-diarrhéique**
- ☐ Des médicaments contre le **mal des transports**
- ☐ Des comprimés pour **purifier l'eau**
- ☐ Des médicaments pour **faciliter la digestion**

Traitement chronique ? J'emporte mes médicaments et une photocopie de mon ordonnance.
Je vérifie si je suis à jour de **mes vaccinations selon ma destination.**